

# NEWSLETTER

## Heutiges Thema

- Richtiger Umgang mit Covid-19 Patienten Hygienische Nutzung der Schutzausrüstung (PSA)

Liebe Einrichtungsleitungen,  
liebe (leitende) Pflege(fach)kräfte,  
sehr geehrte Damen und Herren,

zu Ihrem Schutz und dem der Bewohner\*innen widmen wir den heutigen Newsletter dem Thema Hygiene. Die beigefügte Anlage soll Ihnen die Möglichkeit bieten, bereits Erlerntes zu wiederholen und Ihnen eine kleine Unterstützung in der täglichen Arbeit sein.

**Bleiben Sie gesund.**

**Ihr Team der Heimaufsicht**

## Anlegen der Schutzausrüstung (PSA)



- Für das Anlegen der Schutzausrüstung ist keine starre Reihenfolge notwendig.
- Die hygienische Händedesinfektion und das Anlegen keimarmer Einmalhandschuhe sollten allerdings zuletzt, also unmittelbar vor dem Bewohner\*innenkontakt, erfolgen.

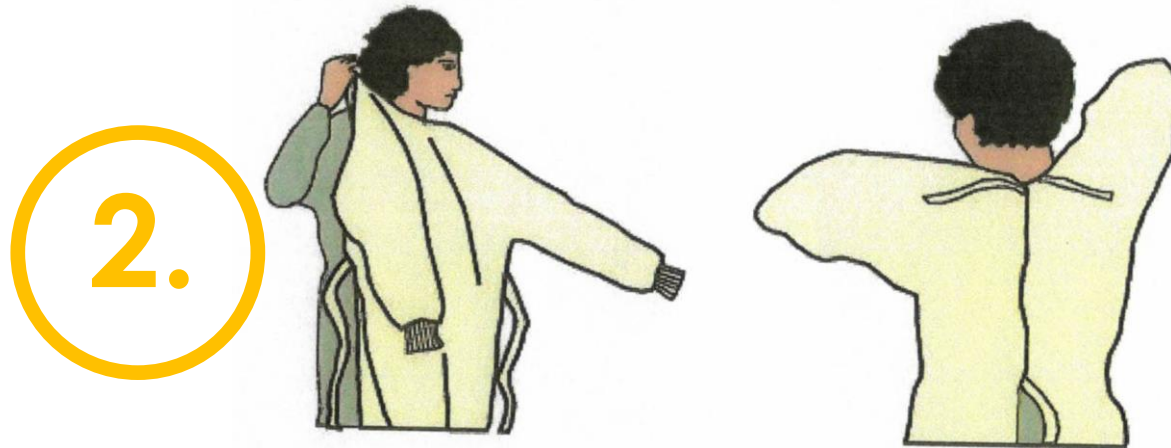
## Anlegen der Schutzausrüstung (PSA)

1.



- Händedesinfektion vor Entnahme der Schutzausrüstung.
- Die Entnahme der PSA erfolgt immer mit desinfizierenden Händen, um einer Kontamination der PSA vorzubeugen.

## Anlegen der Schutzausrüstung (PSA)



- Der Schutzkittel muss den Oberkörper vom Hals bis zu den Knien bedecken und die Arme bis zu den Handgelenken.
- Im Nacken und um die Taille binden.

**Tipp:** Seitlich (vorne) an der Taille und seitlich am Nacken binden.

## Anlegen der Schutzausrüstung (PSA)

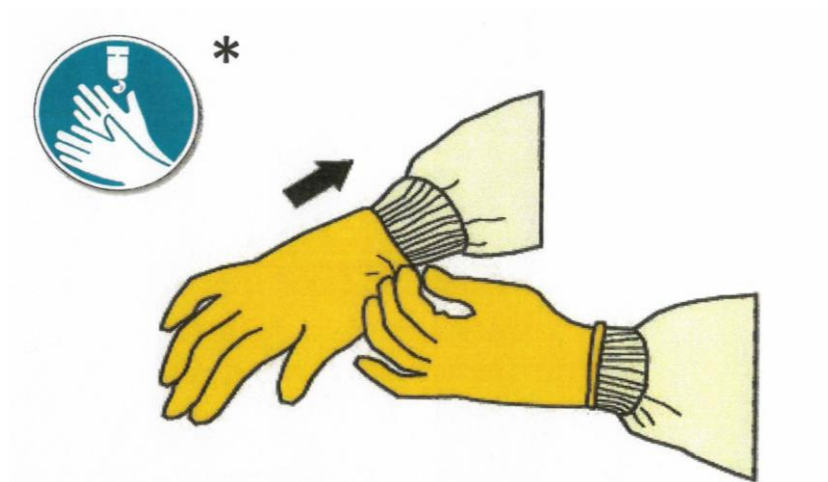
3.



- Befestigen Sie die Maske, je nach Modell, mit Hilfe der Schnüre auf Höhe des Nackens und der Kopfmitte oder mit den Gummischlaufen an den Ohren.
- Den Nasensteg modellieren und MNS/Maske bis über das Kinn ziehen.
- **Setzen Sie die Schutzbrille auf.**

## Anlegen der Schutzausrüstung (PSA)

4.



- Die Stulpen der Handschuhe bis über die Ärmelbündel ziehen.

**Cave:** Die Händedesinfektion und das Anlegen der Schutzhandschuhe erfolgt idealerweise unmittelbar vor Bewohner\*innenkontakt im Bewohner\*innenzimmer! Vor Betreten des Bewohnerzimmers erfolgt erst eine Händedesinfektion.

## Ablegen der Schutzausrüstung (PSA)



- Das Ablegen des Schutzkittels und der Handschuhe erfolgt noch im Bewohner\*innenzimmer.
- Erste Händedesinfektion durchführen, sodass mit desinfizierten Händen die Türklinke angefasst wird.
- Draußen erfolgt das Ablegen der Brille und der Maske.
- Die PSA wird in der Reihenfolge von stark nach schwach kontaminiert abgelegt.
- Geeignete Abwurfbehälter sind zu verwenden. Bei angenommener Kontamination sind zusätzliche Händedesinfektionen erforderlich.
- **Dann:** Erneute Händedesinfektion!

## Ablegen der Schutzausrüstung (PSA)

1.



- Fassen der Außenseite eines Handschuhes mit der gegenüberliegenden Hand, ausziehen und dabei umstülpen.
- Den ausgezogenen Handschuh in der (behandschuhten) Hand halten.
- Mit den Fingern der nicht mehr behandschuhten Hand unter den verbliebenen Handschuh am Handgelenk fassen.
- Den zweiten Handschuh ausziehen und über den ersten Handschuh stülpen.



## Ablegen der Schutzausrüstung (PSA)

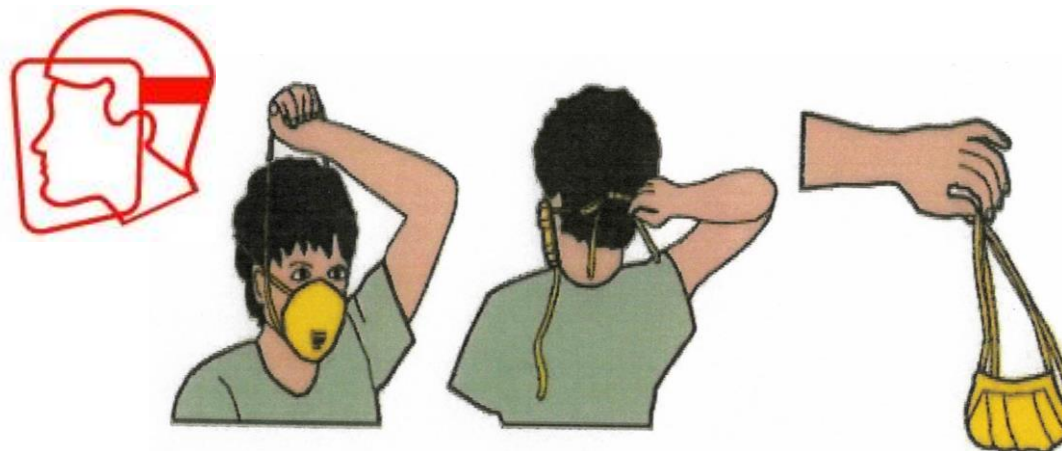
2.



- Nach Ablegen der Einmalhandschuhe ist **stets** eine Händedesinfektion erforderlich, da es durch Leckagen und beim Prozess des Ablegens der Handschuhe zur Kontamination der Hände kommen kann.

## Ablegen der Schutzausrüstung (PSA)

3.



- **Schutzbrille abnehmen** und mittels Wischtüchern (Wipes) desinfizieren.
- Erst die unteren, dann die oberen Haltebänder lösen. **Vorderseite nicht berühren.** MNS/Maske verwerfen.

**Cave:** 1. Zuerst die Schutzbrille abnehmen, 2. dann die Maske, 3. Händedesinfektion vornehmen, 4. Erneut Einmalhandschuhe anziehen und die Schutzbrille mit „Wipes“ desinfizieren. Einmalhandschuhe verwerfen **und dann erneute Händedesinfektion.**

## Ablegen der Schutzausrüstung (PSA)

4.



- Lösen der Schnüre (siehe dazu nachfolgend „Tipp aus der Praxis“)
- Ausziehen des Schutzkittels über den Nacken und die Schultern, dabei nur die Innenseite des Schutzkittels berühren!
- Den Schutzkittel beim Ausziehen, vor dem Körper falten oder in ein Bündel drehen, anschließend in einem verschlossenen Müllsack/Mülleimer entsorgen oder abwerfen.

## Ablegen der Schutzausrüstung (PSA)

5.



- Händedesinfektion nach dem Ablegen der gesamten Schutzausrüstung.

Foto- und Textquellen: Universitätsmedizin Göttingen UMG


## Wichtige Hinweise zum Umgang mit der PSA

FFP2/3 Masken können personenbezogen eine Schicht lang verwendet werden, sofern sie zwischen den Verwendungen kontaminationsgeschützt und korrekt verwahrt werden- mit der kontaminierten Seite nach außen gehängt.

### Cave:

Nie mehrere Masken über- oder ineinander aufhängen, da es sonst zur Kontamination der Innenseite kommen kann.

### Tipp aus der Praxis:

Z.B. Eine systemrelevante  Pflegekraft arbeitet Teilzeit. An einem Tag X, die Pflegekraft hat nicht direkt nahen Kontakt zu einem an COVID-19 Erkrankten, dann kann die Maske mit der Wölbung nach oben in einer Papp-Nierenschale gelegt werden (nicht die Vorderseite berühren!) und eine zweite Papp-Nierenschale darüberlegen.

So ist die **Maske gut geschützt und kann nochmal benutzt werden.**

Wichtig ist auch, vor dem ersten Einsatz, den Benutzernamen auf der Maske zu vermerken!

FFP2/3 Masken werden von Pflegekräften getragen, die Bewohner\*innen versorgen, die an Covid-19 erkrankt sind. Erkrankte Bewohner\*innen tragen ausschließlich MNS, um andere Menschen nicht zu infizieren und keine FFP2/3 Masken.

Um die Bewohner\*innen generell im Alten- und Pflegeheim zu schützen, sollten alle Pflegekräfte normale MNS tragen, um die alten Menschen zu schützen, denn wir als Pflegekräfte wissen nicht, ob wir erkrankt sind.

Nach engem Bewohner\*innenkontakt, wie z. B. bei der Grundpflege, dem Umlagern, dem Mobilisieren oder dem Umgang mit Ausscheidungen ist der benutzte Schutzkittel immer in einem geschlossenen Müllsack/Mülltonne zu werfen. Ansonsten können sie bewohnerbezogen eine Schicht lang verwendet werden, sofern sie nicht sichtbar verschmutzt sind. Auf die korrekte Aufbewahrung ist zu achten: Mehrere Kittel über- oder ineinander, sowie Kittel in Türschlaufen gelten als kontaminiert und müssen verworfen werden!

## Tipp aus der Praxis:

**Der Schutzkittel** ist vorzugsweise seitlich/vorne in der Taille und seitlich am Nacken zu schleifen. Hinterher können diese Schleifen (vorab noch mit den behandschuhten Zeigefingern) gelöst werden.