

Depression hat viele Gesichter



Eines dieser Gesichter kann eine Depression in der Schwangerschaft(präpartale Depression) oder nach der Geburt(postpartale Depression) sein. Experten schätzen, dass etwa 10 bis 15 % der Frauen, die ein Kind zur Welt gebracht haben, im ersten Jahr nach der Geburt an einer ernst zu nehmenden Depression erkranken. Die postpartale Depression ist zu unterscheiden vom sogenannten „Baby-Blues“den weit über der Hälfte der jungen Mütter (50–85 %) in den ersten Tagen nach der Geburt erleben. (kurze Phase von ein bis zwei Tagen, in der die Mütter besonders reizbar, ängstlich, nervös und traurig sind). Der Baby-Blues ist bis 10 Tage nach der Geburt möglich und geht in der Regel von selbst vorbei. Die betroffene Frau braucht in dieser Zeit Ruhe und Zuwendung.

Bei der Postpartalen Depression ist das anders. Ein wesentlicher Unterschied besteht darin, dass die Symptome längere Zeit anhalten und sich sogar verschlimmern können.

Typische Empfindungen können sein:

- Traurigkeit und häufiges Weinen
- innere Leere, Interesselosigkeit
- anhaltende Schuld- und Versagensgefühle
- zwiespältige Gefühle dem Kind gegenüber Erschöpfung,
- Mutlosigkeit
- große Reizbarkeit und Nervosität
- Unruhe und Schlaflosigkeit
- Ängste, Panik, zwanghafte Gedanken
- Appetitmangel oder übermäßiger Appetit
- Kopfschmerzen, Schwindel, Herzbeschwerden
- Verlust des Lebenswillen

Erkennen Sie sich in den bisherigen Beschreibungen wieder? Holen Sie sich Hilfe!

Wenden Sie sich an Menschen, die Sie unterstützen können: im Haushalt, bei der Kinderbetreuung, bei der Bewältigung der materiellen Probleme und vor allem bei der Bewältigung der Depression:
([vgl. www.buendnis-depression.de/depression/media/postnatal](http://vgl.www.buendnis-depression.de/depression/media/postnatal))

Depression ist behandelbar

Die präpartale oder postpartale Depression ist kein persönliches Versagen und kein Zeichen dafür, dass Sie eine schlechte Mutter werden oder Ihr Kind nicht genügend lieben. Es ist eine Krankheit, die behandelt werden kann.

Holen Sie sich Hilfe, in Ihrem eigenen und im Interesse Ihres Kindes!

Hier finden Sie Hilfe

Psychiatrie und Psychotherapie im Landkreis Goslar

Fachärzte:

- **Susanne Lossie**
Fachärztin für Neurologie, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Vitorwall 8, 38640 Goslar-Altstadt, Telefon:0 53 21 / 27 07 , Fax:
0 53 21 / 1 80 75
- **Dr. Bernhard Schaffartzik,**
Facharzt für Nervenheilkunde
Kösliner Straße 12
38642 Goslar, Telefon:
0 53 21 / 2 60 48 , Fax:0 53 21 / 31 76 43
- **Herr Dipl.-Psych. Thomas Mehnen**
Arzt, Neurologe, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie, Arzt für Nervenheilkunde
Weiterbildungen: Psychotherapie, Spez. Schmerztherapie
Karl-Herold-Straße 1, 38723 Seesen, Telefon:05381 742558
- **Frau Dr. med. Brigitte Zimmer**
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie in Clausthal-Zellerfeld
Mittelmühle , 38678 Clausthal-Zellerfeld
Telefon: 0 53 23 / 8 29 77
- **Dr. med. Rudolf Brodhun, Fachgebiet:**
Nervenheilkunde (Neurologie und Psychiatrie) **Asklepios Kliniken Schildautal**
Karl-Herold-Str. 1
38723 Seesen
Telefon: 05381/740
- **Dr. med. Bernd Gremse**
Medizinisches Versorgungszentrum
Lindenstr. 15 , 38704 Liebenburg
Telefon: 05346/811469
- **PRIVAT-NERVEN-KLINIK
DR. MED. KURT FONTHEIM**
Lindenstraße 15
38704 Liebenburg
info@klinik-dr-fontheim.de
- **Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)**
Ambulante Dienste Goslar ,|
Bäckerstraße 102 | 38640 Goslar
Terminvereinbarungen
Tel. 05321 38270-0
ambulante-dienste@fontheim.de

Depressionen in der Schwangerschaft und nach der Geburt

- **Tageskliniken**
Tel. 05346 81-0
Fax 05346 81-1333
Mail info@fontheim.de
Web www.fontheim.de
- Die PRIVAT-NERVEN-KLINIK DR. MED. KURT FONTHEIM in Liebenburg hat eine Traumatherapie-Station für Frauen eröffnet. Auf dieser Spezialstation werden Patientinnen mit Posttraumatischer Belastungsstörung und Traumafolgeerkrankungen behandelt.

Psychotherapeutinnen und -therapeuten im Landkreis Goslar

- Gertrude **Endejan-Gremse**
Osterfeld 9, Goslar
05321-20505
- Mirjam **Dähling**, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin
Grauhöfer Str. 26, Goslar
05339-2213275
- Andreas **Lange**
Kornstraße 39, Goslar
05321-45898
- Janet **Schäbler**
Kornstrasse 19, Goslar
01525 6150852
Nur privat
- Wolff **Henschen**
Schlüterstrasse 1c, Goslar
05321+1531
- Dagny **Wrede**, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin
Doktorswiese 3, Goslar
05321/560073
- Nele Kristina **Ruhe**
Rammelsbergerstraße 50, Goslar
05321/7331829
Nur privat
- Angelika **Schmeil**
Zur Mühle 1 b, Langelsheim/Astfeld
05321-29265

Depressionen in der Schwangerschaft und nach der Geburt

- **Constanze Loos**
Am Schloßpark 16, Bad Harzburg
05322/54600
- **Antje Hädrich**
Freiheitsplatz 1, Langelsheim
05326/928826
- **Julia Schiller**, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin
Ilseburger Straße 95, Bad Harzburg
05322-9504454
- **Anja Benne**
Am Ostbahnhof 1, Clausthal-Zellerfeld
01523 – 187 90 72
- **Anette Haacke**
Großer Bruch 22, Clausthal-Zellerfeld
05323 – 96 16 77
- **Margot Trunk**, Asklepios Klinik
Karl-Herold-Str.1, Seesen
05381-742514

Außerdem:

- **Frauenärzte**
- **Hebammen**
- **Familienhebammen-und Familiengesundheitshilfe**
Klubgartenstraße 11, 38640 Goslar, Telefon: 05321 76-446
- **pro familia**
Reußstraße 3, 38640 Goslar, Telefon: 05321 21064
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
Klubgartenstraße 5
38640 Goslar
Telefon: 05321 76-474

AOK-Programm Depression/Burn out

Name	Anschrift	Telefon	Fachgebiet
Dr. med. Friederike Bahr	Adolph-Roemer-Str. 23 38678 Clausthal-Zellerfeld	05323/40036	Innere Medizin
Dr. med. Wolfgang Bauer	Lohnbachstr. 5 38640 Goslar	05321/6107	Allgemeinmedizin Psychotherapeutisch Tätiger Arzt Psychotherapeutische Medizin
Steffen Blomer	Bahnhofstr. 21 36842 Goslar	05321/6044	Allgemeinmedizin
Dr. med. Nicola Braun	Herzog-Wilhelm-Str. 86 38667 Bad Harzburg	05322/5588490	Allgemeinmedizin
Dr. med. Karin Dinkel	Bäckerstr. 101 38640 Goslar	05321/22540	Innere Medizin Ärztin
Dr. med. Ulrike Koch	Rosenstr. 6 38667 Bad Harzburg	05322/3530	Praktische Ärztin Allgemein Medizin
Dipl.-Med. Tino Lohse	Hopfenkamp 1 38704 Liebenburg	05346/920382	Praktischer Arzt
Dr. med. Christine Rose	Vititorwall 5 38640 Goslar	05321/22833	Allgemeinmedizin
Dr. med. Hans-Gerhard Schindler	Herzog-Wilhelm-Str. 86 38667 Bad Harzburg	05322/96400	Allgemeinmedizin
Wolfgang Schmid	Adolph-Roemer-Str. 23 38678 Clausthal-Zellerfeld	05321/40036	Allgemeinmedizin

Überregionale Anschriften:

- **AWO Psychiatriezentrum Königslutter** erwähnt auf der Internetseite ein Mutter-Kind-Angebot für Mütter nach der Geburt mit psychischen Störungen, Anschrift: Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter, Montag–Freitag 8:00–20:00 Uhr, Tel.: 05353 90-1030
- Bundesweite Wochenbettdepressionshotline
Telefon : 01577 – 4742654 (Mo – Fr von 8.30 – 18.00) Homepage:
<http://www.wochenbettdepression-hotline.de>