

Wichtige Internet-Adressen

www.psychiatrie-erfahrene.de

(Informationen für Menschen mit Psychiatrieerfahrung und deren Angehörige)

www.schatten-und-licht.de

(Information und Hilfe für psychisch kranke Mütter)

www.uke.uni-hamburg.de

(Hilfe für Kinder von psychisch kranken Eltern)

www.uke.uni-hamburg.de

Suizidalität (Selbsttötungsgefährdung) und Psychotherapie

www.kompetenznetz-schizophrenie.de

Informationen für Psychose-erkrankte Menschen

www.ak-leben.de und: ak-leben-stgt@t-online.de

Information und Hilfe für Menschen in Selbsttötungsgefahr und Lebenskrisen

www.kummernetz.de

Online-Beratung

bapk@psychiatrie.de

(Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker)

Allgemeines

www.soziales.saarland.de

Virtuelle Werkstatt für seelisch behinderte Menschen

www.lichtblick-newsletter.de

Informationen zur Psychiatrie, Selbsthilfe etc.