



One-Pot-Gerichte

Wenig Aufwand, viel Genuss

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden praktisch und mit viel Spaß vermittelt, dass gesunde und leckere Gerichte nicht immer zeitaufwändig sein müssen. Mit sogenannten „One-Pot-Gerichten“ verringert sich die Anzahl der benötigten Kochutensilien, der Reinigungsaufwand wird somit erheblich geringer und das Ganze ohne Verzicht auf Vielfalt und Anspruch bei den Mahlzeiten. So kommt auch im stressigen Familienalltag die gesunde Ernährung nicht zu kurz.

Wann?

Donnerstag, 05.11.2026 | | 17:30 – 21:00 Uhr

Kosten?

15,00 EUR zzgl. 12,00 EUR Lebensmittelkosten (direkt in bar bei der Dozentin zu entrichten)

Wo?

BBS Baßgeige, Bornhardtstr. 14, Küche C-0.44 und Bistro

Dozentin:

Heidi Wenzlaff, Ernährungsberaterin

.....

Anmeldung – schnell und unkompliziert:

Bianca.Purschke@landkreis-goslar.de
Alexandra.Backes@landkreis-goslar.de

05321 76-258
05321 76-257

Scannen Für
weitere Angebote
und Infos

