



Elternworkshop: Konflikte in der Pubertät

Foto:pexels.com

In diesem Workshop soll teilnehmenden Eltern ein tieferes Verständnis für die Verhaltensweisen ihrer Kinder in der Pubertät vermittelt werden, um mit offener und respektvoller Kommunikation im Dialog bleiben zu können. Die Schwerpunkte Verhalten verstehen, wesentliche emotionale Entwicklungen, Aggressionen verstehen durch Perspektivwechsel, der Blick ins jugendliche Gehirn und die neue, veränderte Rolle der Eltern werden vertiefend behandelt.

Durch einen Mix aus Wissensvermittlung, Gruppenübungen und Reflexion werden den Eltern alltagstaugliche Strategien und Werkzeuge vermittelt, um den individuellen Herausforderungen dieser Phase entspannt zu begegnen und damit eine gesunde Balance zwischen Familie und Beruf zu finden.

Wann? Mittwoch, 17.06.2026 | | 16:00 – 19:00 Uhr

Kosten? 15,00 EUR

Wo? Klubgartenstr. 6, Raum 0103, 38640 Goslar

Dozentin: Friederike Meyer-Wolfarth

.....
Anmeldung – schnell und unkompliziert:

Bianca.Purschke@landkreis-goslar.de

Alexandra.Backes@landkreis-goslar.de

05321 76-257

05321 76-258

Scannen Für
weitere Angebote
und Infos

