



Konflikte lösen in Familie und Beruf

Foto: pexels.com

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, was hinter Konflikten steckt, Konflikt- und Reaktionsmuster zu verstehen und zu verändern, eigene Emotionen besser zu regulieren (Ruhe bewahren) und Konflikte als Chance für Entwicklung und Beziehung zu sehen.

Durch einen abwechslungsreichen Methodenmix aus Theorie, Gruppenübungen und Selbstreflexion gewinnen die Teilnehmenden Sicherheit, Gelassenheit und Orientierung im Umgang mit Konflikten. Ziel ist es, den Teilnehmenden ein tieferes Verständnis für die Dynamik von Konflikten zu vermitteln – sowohl im familiären als auch im beruflichen Kontext.

Wann? Freitag, 17.04.2026 | | 16:00 – 19:00 Uhr

Kosten? 15,00 EUR

Wo? Klubgartenstr. 6, Raum 0102, 38640 Goslar

Dozentin: Dr. Friederike Meyer-Wolfahrt

Anmeldung – schnell und unkompliziert:

Bianca.Purschke@landkreis-goslar.de

Alexandra.Backes@landkreis-goslar.de

05321 76-257

05321 76-258

Scannen Für
weitere Angebote
und Infos

