



# Depressionen in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Depression hat viele Gesichter

# Vorwort

Depression in der Schwangerschaft (präpartale Depression) oder nach der Geburt (postpartale Depression) kann jede werdene Mutter treffen.

Experten schätzen, dass etwa 10 bis 15 % der Frauen, die ein Kind zur Welt gebracht haben, im ersten Jahr nach der Geburt an einer ernst zu nehmenden Depression erkranken. Die postpartale Depression ist zu unterscheiden vom sogenannten „Baby-Blues“ den weit über der Hälfte der jungen Mütter (50–85 %) in den ersten Tagen nach der Geburt erleben. (kurze Phase von ein bis zwei Tagen, in der die Mütter besonders reizbar, ängstlich, nervös und traurig sind). Der Baby-Blues ist bis 10 Tage nach der Geburt möglich und geht in der Regel von selbst vorbei. Die betroffene Frau braucht in dieser Zeit Ruhe und Zuwendung.

Bei der Postpartalen Depression ist das anders. Ein wesentlicher Unterschied besteht darin, dass die Symptome längere Zeit anhalten und sich sogar verschlimmern können.

## **Typische Empfindungen können sein:**

- Traurigkeit und häufiges Weinen
- innere Leere, Interesselosigkeit
- anhaltende Schuld- und Versagensgefühle
- zwiespältige Gefühle dem Kind gegenüber Erschöpfung,
- Mutlosigkeit
- große Reizbarkeit und Nervosität
- Unruhe und Schlaflosigkeit
- Ängste, Panik, zwanghafte Gedanken
- Appetitmangel oder übermäßiger Appetit
- Kopfschmerzen, Schwindel, Herzbeschwerden
- Verlust des Lebenswillen

Erkennen Sie sich in den bisherigen Beschreibungen wieder? Holen Sie sich Hilfe!

Wenden Sie sich an Menschen, die Sie unterstützen können: im Haushalt, bei der Kinderbetreuung, bei der Bewältigung der materiellen Probleme und vor allem bei der Bewältigung der Depression.

## **Depression ist behandelbar**

Die präpartale oder postpartale Depression ist kein persönliches Versagen und kein Zeichen dafür, dass Sie eine schlechte Mutter werden oder Ihr Kind nicht genügend lieben. Es ist eine Krankheit, die behandelt werden kann.

**Holen Sie sich Hilfe, in Ihrem eigenen und im Interesse Ihres Kindes!**

# 1 | Hier finden Sie Hilfe - Fachärzte

## Psychiatrie und Psychotherapie im Landkreis Goslar - Fachärzte

- Susanne **Lossie**  
Fachärztin für Neurologie, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Vitorwall 8, 38640 Goslar-Altstadt, Telefon: 05321 2707, Fax: 05321 18075
- Dr. Bernhard **Schaffartzik**,  
Facharzt für Nervenheilkunde  
Kösliner Straße 12, 38642 Goslar, Telefon: 05321 26048, Fax: 05321 317643
- Herr Dipl.-Psych. Thomas **Mehnen**  
Arzt, Neurologe, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie, Arzt für Nervenheilkunde  
Weiterbildungen: Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie  
Karl-Herold-Straße 1, 38723 Seesen, Telefon: 05381 742558
- Frau Dr. med. Brigitte **Zimmer**  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie in Clausthal-Zellerfeld  
Mittelmühle, 38678 Clausthal-Zellerfeld, Telefon: 05323 82977
- Dr. med. **Rudolf Brodhun**, Fachgebiet:  
Nervenheilkunde (Neurologie und Psychiatrie) **Asklepios Kliniken Schildautal**  
Karl-Herold-Straße 1, 38723 Seesen, Telefon: 05381 740
- Dr. med. Bernd **Gremse**  
Medizinisches Versorgungszentrum  
Lindenstraße 15, 38704 Liebenburg, Telefon: 05346 811469
- **PRIVAT-NERVEN-KLINIK**  
**DR. MED. KURT FONTHEIM**  
Lindenstraße 15  
38704 Liebenburg  
<mailto:info@klinik-dr-fontheim>
- **Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)**  
Ambulante Dienste Goslar |  
Bäckerstraße 102, 38640 Goslar  
Terminvereinbarungen  
Telefon: 05321 38270-0  
<mailto:ambulante-dienste@fontheim.de>

## 2 | Hier finden Sie Hilfe - Tageskliniken

- **Tageskliniken**

Telefon: 05346 81-0

Fax: 05346 811333

<mailto:info@fontheim.de>

[www.fontheim.de](http://www.fontheim.de)

- Die PRIVAT-NERVEN-KLINIK DR. MED. KURT FONTHEIM in Liebenburg hat eine **Traumatherapie-Station** für Frauen eröffnet.

Auf dieser Spezialstation werden Patientinnen mit Posttraumatischer Belastungsstörung und Traumafolgeerkrankungen behandelt.

## 3 | Hier finden Sie Hilfe – Therapeuten I

### Psychotherapeutinnen und -therapeuten im Landkreis Goslar

- Gertrude **Endejan-Gremse**  
Osterfeld 9, Goslar  
Telefon: 05321 20505
- Mirjam **Dähling**, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin  
Grauhöfer Straße. 26, Goslar  
Telefon: 05339 2213275
- Andreas **Lange**  
Kornstraße 39, Goslar  
Telefon: 05321 45898
- Janet **Schäbler**  
Kornstraße 19, Goslar  
Telefon: 01525 6150852  
**Nur privat**
- Wolff **Henschen**  
Schlüterstraße 1c, Goslar  
Telefon: 05321 1531
- Dagny **Wrede**, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin  
Doktorswiese 3, Goslar  
Telefon: 05321 560073
- Nele Kristina **Ruhe**  
Rammelsbergerstraße 50, Goslar  
Telefon: 05321 7331829  
**Nur privat**

## 4 | Hier finden Sie Hilfe – Therapeuten II

- Angelika **Schmeil**  
Zur Mühle 1b, Langelsheim/Astfeld  
Telefon: 05321 29265
- Constanze **Loos**  
Am Schloßpark 16, Bad Harzburg  
Telefon: 05322 54600
- Antje **Hädrich**  
Freiheitsplatz 1, Langelsheim  
Telefon: 05326 928826
- Julia **Schiller**, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin  
Ilsenburger Straße 95, Bad Harzburg  
Telefon: 05322 9504454
- Anja **Benne**  
Am Ostbahnhof 1, Clausthal-Zellerfeld  
Telefon: 01523 1879072
- Anette **Haacke**  
Großer Bruch 22, Clausthal-Zellerfeld  
Telefon: 05323 961677
- Margot **Trunk**, Asklepios Klinik  
Karl-Herold-Straße 1, Seesen  
Telefon: 05381 742514

## 5 | Hier finden Sie Hilfe – Weitere

- **Frauenärzte**
- **Hebammen**
- **Familienhebammen-und Familiengesundheitshilfe**  
Klubgartenstraße 11, 38640 Goslar, Telefon: 05321 76-446
- **pro familia**  
Reußstraße 3, 38640 Goslar, Telefon: 05321 21064
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Klubgartenstraße 5, 38640 Goslar, Telefon: 05321 76-474

### AOK-Programm Depression/Burn out

Name	Anschrift	Telefon	Fachgebiet
Dr. med. Friederike Bahr	Adolph-Roemer-Str. 23 38678 Clausthal-Zellerfeld	05323/40036	Innere Medizin
Dr. med. Wolfgang Bauer	Lohnbachstr. 5 38640 Goslar	05321/6107	Allgemeinmedizin Psychotherapeutisch Tätiger Arzt Psychotherapeutische Medizin
Steffen Blomer	Bahnhofstr. 21 38842 Goslar	05321/6044	Allgemeinmedizin
Dr. med. Nicola Braun	Herzog-Wilhelm-Str. 86 38667 Bad Harzburg	05322/5588490	Allgemeinmedizin
Dr. med. Karin Dinkel	Bäckerstr. 101 38640 Goslar	05321/22540	Innere Medizin Ärztin
Dr. med. Ulrike Koch	Rosenstr. 6 38667 Bad Harzburg	05322/3530	Praktische Ärztin Allgemein Medizin
Dipl.-Med. Tino Lohse	Hopfenkamp 1 38704 Liebenburg	05346/920382	Praktischer Arzt
Dr. med. Christine Rose	Vittorwall 5 38640 Goslar	05321/22833	Allgemeinmedizin
Dr. med. Hans-Gerhard Schindler	Herzog-Wilhelm-Str. 86 38667 Bad Harzburg	05322/96400	Allgemeinmedizin
Wolfgang Schmid	Adolph-Roemer-Str. 23 38678 Clausthal-Zellerfeld	05321/40036	Allgemeinmedizin

## 6 | Hier finden Sie Hilfe - Überregional

- **AWO Psychiatriezentrum Königslutter** erwähnt auf der Internetseite ein Mutter-Kind-Angebot für Mütter nach der Geburt mit psychischen Störungen, Anschrift: Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter, Montag–Freitag 8:00–20:00 Uhr, Telefon: 05353 90-1030
- Bundesweite Wochenbettdepressionshotline (Montag - Freitag von 8.30 - 18.00 Uhr) Telefon: 01577 4742654

Landkreis Goslar  
Familie, Jugend und Soziales  
Klubgartenstraße 6  
38640 Goslar  
Telefon: 05321 76-0  
E-Mail: [info@landkreis-goslar.de](mailto:info@landkreis-goslar.de)  
[www.landkreis-goslar.de](http://www.landkreis-goslar.de)

Ansprechperson:  
F. Angerstein  
Sozialpädagogische Dienste – Frühe Hilfen  
Telefon: 05321 76-446  
E-Mail: [f.angerstein@landkreis-goslar.de](mailto:f.angerstein@landkreis-goslar.de)

Fotos: © [www.pexels.com](http://www.pexels.com)

Stand: 05.06.2024