



Was tun, wenn Ihr Baby nicht aufhört zu schreien

Hilfreiche Angebote im Landkreis Goslar

- » Nehmen Sie Kontakt zu einem Kinderarzt auf. Lassen Sie eventuelle körperliche Ursachen für das Schreien abklären.
- » Versuchen Sie ruhig zu bleiben, wenn Ihr Baby schreit.
- » Gönnen Sie sich und dem Baby viele gemeinsame Pausen am Tag.
- » Verschaffen Sie sich Inseln der Ruhe in Ihrem Alltag.
- » Vermeiden Sie möglichst laute Geräusche, Hektik, viele Menschen und Übermüdung.
- » Bleiben Sie bei einer Methode des Beruhigens. Zu viele Wechsel verwirren Ihr Baby noch mehr.
- » Wenn Sie am Ende Ihrer Kräfte sind und vielleicht auch wütend auf Ihr Kind werden, verschaffen Sie sich eine kurze „Auszeit“. Legen Sie Ihr Baby in sein Bett und gehen Sie aus dem Zimmer. Zählen Sie langsam bis zehn, bevor Sie wieder zu Ihrem Kind gehen. rren Ihr Baby noch mehr.
- » Holen Sie sich Unterstützung durch den anderen Elternteil, Großeltern, oder Freunde. Sorgen Sie dafür, dass Sie sich selbst entspannen können. (vgl. Geliebte Kinder, gesunde Babys, Techniker Krankenkasse, 6/2013)

Nehmen Sie Hilfe an!

- » Schütteln Sie Ihr Kind unter keinen Umständen. Schon ein kurzes Schütteln kann zu bleibenden Schäden und sogar zum Tod führen.
- » Zögern Sie nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen, wenn Sie erschöpft sind und nicht mehr weiterwissen.

Hilfreiche Angebote im Landkreis Goslar

- **Emotionelle Erste Hilfe**, Heidi Manz, Telefon: 05323 2664 oder 05321 441538, E-Mail: heidi.manz@hotmail.com
- **Familienhebammen/Familiengesundheitshilfe**, Landkreis Goslar, Koordination, Beratung/Vermittlung: Finja Angerstein, Telefon: 05321 76-446, E-Mail: f.angerstein@landkreis-goslar.de
- **Sprechstunde für Schwangere und junge Eltern**: Jeweils dienstags und mittwochs von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr, Telefon: 05321 7337605
- **Gesundheitsamt**, Landkreis Goslar, Telefon: 05321 700862
- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**, Landkreis Goslar, Telefon: 05321 76-482 (Goslar), 05322 8453 (Bad Harzburg), 05323 83635 (Clausthal-Zellerfeld)
- **Ergotherapie Licht-Sinn**, Kerstin Stockmaier, Sensorische Integration und Säuglingstherapie, Telefon: 05324 798518
- **Kinderklinik Wernigerode**, bei Schreibabys können Mutter und Baby stationär aufgenommen werden, Telefon: 03943 612730 (Säuglingsstation)
- **Zentrum für Erziehungs- und Familienberatung** Seesen, Telefon: 05381 1063

Weitere Informationen (Kurzfilme): www.elternsein.info

1. „Wenn Babys schreien: Über das Trösten und Beruhigen“
2. „Niemals schütteln! Wenn Babys nicht aufhören zu schreien“